



Preparación de Exámenes Médicos

Colonoscopia Total

* La cita debe solicitarse personalmente, deben traer orden, historia clínica y exámenes de laboratorio. En caso de encontrarse en la zona rural deben enviar por fax los documentos al tel. 5133308.

* La preparación se realiza desde el día anterior:

- Desayuno: Liviano, sin lácteos ni grasas (Galletas de soda con agua de panela).
- Almuerzo: Sopa de pastas o arroz, carne molida, puré de papas, sin mantequilla ni mayonesa.
- Comida: Puede tomar sopa o caldo, sin grasa ni aceites hasta las 10 p.m.

* Todo el día puede tomar caldos sin grasa, jugos en agua, gelatina, aromática, agua de panela, suero Hidraplus que no sea de color rojo, ni morado o simplemente agua. Está **PROHIBIDO** el consumo de grasas, gaseosas, leche y sus derivados.

* Comprar tres frascos de **Travad Oral Limón x 133 ml** y realizar el siguiente procedimiento:

- 3:00 p.m tomar un frasco de Travad Oral Limón x 133 ml mezclado con jugo de naranja.
- 5:00 p.m tomar el segundo frasco de Travad Oral Limón x 133 ml mezclado con jugo de naranja.
- 7:00 p.m tomar el tercer frasco de Travad Oral Limón x 133 ml mezclado con jugo de naranja.

* Seguir tomando abundantes líquidos hasta conseguir una diarrea igualmente de aspecto clara, limpia, sin fecales.

* Suspender la toma de líquidos a partir de las 12 de la noche.

* Puede tomar los medicamentos habituales en la mañana con un poco de agua.

* Si su colonoscopia es después del medio día, el día del examen puede consumir galletas de soda con agua de panela, té, aromática, consomé, gelatina o un poco de agua a las 7 a.m.

DÍA DEL EXAMEN:

* Asistir en ayunas.

* Asistir con un acompañante.

Líneas de atención

448 5850 - 513 3308

Calle54 (Caracas) # 45 - 31 Medellín, Colombia
www.imeco.com.co / mail: imeco@imeco.com.co



Preparación de Exámenes Médicos

Día del Examen:

- * Asistir en ayunas.
- * Debe asistir con un acompañante. No debe suspender los medicamentos que está tomando. Sin embargo, debe informar al especialista sobre insulina, hierro o anticoagulantes (aspirina, asa 100, coumadin, warfanina, heparina u otros) para definir la interrupción 7 a 10 días antes del procedimiento, previo autorización del médico tratante.
- * Asista con ropa cómoda.
- * Si se le administró sedación del procedimiento evite trabajar, estudiar, conducir vehículo o manejar máquinas de trabajo que requieran de esfuerzo físico durante las siguientes 4 a 6 horas.

NOTA:

- * Traer los siguientes documentos:
 - Historia clínica.
 - Fotocopia de la cédula.
 - Exámenes de laboratorio.
 - Autorización de la entidad.
 - Informe de procedimientos endoscópicos realizados anteriormente.
 - Bonos o copagos que requiera.
 - Orden del examen y de la patología del médico tratante.
- * Si el paciente es mayor de 65 años debe realizarse un hemograma máximo una semana antes del examen y traer el resultado.

Cuidados después del procedimiento:

Luego de la recuperación se le iniciara alimentación con agua aromática, jugos sin leche o un poco de agua. Puede iniciar alimentación 1 hora después, evitando consumir lacteos, alimentos ricos en grasa, condimentos y ácidos.

Al día siguiente, su alimentación puede ser normal.

TOMAR ABUNDANTE LIQUIDO.

Líneas de atención

448 5850 - 513 3308

Calle54 (Caracas) # 45 - 31 Medellín, Colombia
www.imeco.com.co / [mail: imeco@imeco.com.co](mailto:imeco@imeco.com.co)