



## Preparación de Exámenes Médicos

### Laboratorio Clínico

#### Condiciones para la toma de muestras :

**De Sangre:** Es ideal que todas las pruebas del Laboratorio se realicen en ayunas, con el fin de eliminar interferencias que se puedan presentar al momento de analizarlas.

\* Se considera ayuno presentar entre 6 y 10 horas sin ingesta de alimentos.

Es recomendable una comida ligera como última ingesta la noche anterior, baja en grasas, carnes rojas y carbohidratos (los más comunes son las harinas y los dulces), igualmente, evitar la ingesta de licor por 48 horas antes y el tabaquismo.

\* El ayuno obligatorio es de gran importancia en Glicemia, perfil lipídico, Hemoglobina glicosilada

\* Los pacientes que toman medicamentos en ayunas, se recomienda tomarlos después de que le tomen la muestra.

**Para el examen de Próstata (PSA):** es indispensable no haber tenido durante tres (3) días antes del examen relaciones sexuales, ni que haberse realizado Tacto Rectal.

**Citología:** Para un óptimo resultado es requisito, no haber utilizado óvulos ni cremas vaginales ocho (8) días antes del procedimiento y abstenerse de relaciones por tres (3) días.

**Citoquímico de Orina:** Se requiere que sea la primera orina de la mañana, previo al aseo genital, descarte el primer chorro y prosiga recogiendo la muestra en el recipiente asignado.

**Baciloscopias o BK o muestra de Espujo:** En la mañana cepillarse los dientes sin crema dental, toser y tratar de expulsar una buena secreción para depositarla en el recipiente.

#### Líneas de atención

448 5850 - 513 3308

Calle 54 (Caracas) # 45 - 31 Medellín, Colombia  
[www.imeco.com.co](http://www.imeco.com.co) / [mail: imeco@imeco.com.co](mailto:imeco@imeco.com.co)